

# INDHOLDSFORTEGNELSEN

Du kan her se en mere detaljeret indholdsfortegnelse - end den, vi har medtaget i bogen....



Forsiden .....	1
Titelside .....	2
Forord .....	3
INDHOLDSFORTEGNELSEN .....	4
Indledning.....	10
Hvem er denne e-bog lavet til .....	12
Hvem står bag... ..	14
Metode & udgivelsesplatform.....	15
ADHD-DELEN.....	17
OM ADHD I VORES VERSION .....	18
Din hjerne og ADHD .....	19
Ferrarihjernen - overlegen acceleration, men svær at styre.....	21
De forskellige typer af ADHD.....	23
Fordele og ulemper ved ADHDhjernen.....	25
Hvilke dele af ADHD og symptomer behandler vi her i e-kursusbogen.....	27

ØREAKUPUNKTURDELEN.....	24
OM ØREAKUPUNKTUR .....	25
BEHANDLING MED ØREAKUPUNKTUR .....	28
Refleksmetoden i korte træk.....	30
Den forenkledede Meridianmetode.....	31
Redskaber til behandling.....	33
Tordenskjolds de bedste .....	34
Metaltrykstav/ Palperstav .....	34
Magnetkugler.....	35
Andre redskaber .....	36
Hjælperedskaber.....	36
Hygiejne .....	37
Reaktioner undervejs .....	38
Sådan udlignes energierne.....	39
Trykteknikkerne .....	42
Åbningstrykket.....	43
Testtryk.....	44
Behandlingstryk .....	45
Afslutning af behandling .....	47
Sådan udfører du Plustryk.....	48
Sådan udfører du Minustryk .....	50
Lynudgaven af Minustryk.....	51
Sådan udfører du Neutraltryk .....	52
Energier og det rette tryk.....	54
Tegn på over- eller underenergi.....	56
REFLEKSBEHANDLING .....	58

MERIDIANBEHANDLING .....	61
KOMBIBEHANDLING.....	64
BEHANDLINGSMETODER.....	66
UNIVERSALMETODER TIL ADHD .....	67
NADA METODEN .....	68
VIDUNDER METODEN .....	71
VIDUNDERPLUS METODEN.....	73
MERIDIANTREKANT METODEN .....	75
GRUNDBEHANDLINGER TIL UDGAVER AF ADHD .....	78
GRUNDBEHANDLING TIL ADHD .....	79
SUPPLERENDE PUNKTER TIL ADD OG HSP (HYPERSENSIVITET).....	82
GRUNDBEHANDLING HYPOUDGAVEN AF ADHD .....	85
PUNKTER TIL ADHD SIDESYMTOMER .....	88
ADHD SIDESYMTOMER.....	89
Angst og nervøsitet .....	90
Appetitregulering og spiseproblemer.....	92
Beslutsomhed, perfektionisme og vedholdenhed .....	94
Fumler-tumler, balance og lateralitet.....	96
Følelsesoversvømmning.....	98
Hukommelsesproblemer.....	100
Humørdyk, tristhed og svingninger .....	102
Hypersensitiv, overfølsom, sårbar .....	104
Kronisk stress .....	106
Koncentration, opmærksomhed & fokus .....	108
Misbrugsproblemer.....	110
Muskel og seneproblemer.....	112

Rastløshed, tankemylder og uro.....	114
Sanseforstyrrelser .....	116
Social evne/ tilknytning med blokering .....	120
Søvnproblemer .....	122
Temperament, vrede, irritation, nag og frustration .....	125
EKSTRA: ADHDsymptomer Vagusnerven .....	127
PUNKTSAMLING til ADHD.....	129
REFLEKSPUNKTER ADHD .....	130
Tavle alle reflekspunkter til adhd .....	132
Punktliste Reflekspunkter .....	132

De brugte reflekspunkter og zoner her er redigeret ud - du må købe bogen for at se dem 😊

MERIDIANPUNKTER TIL ADHD.....	212
Tavlen til forenklet meridianbehandling af ADHD .....	213

De brugte meridianpunkter her er redigeret ud - du må købe bogen for at se dem 😊

KONTAKT & HJÆLPE DELEN .....	223
Kontakt .....	224
Hurtighjælp .....	224
Hjælp undervejs .....	225
Gratis pakke (STANDARDbruger).....	226
Ekstra Pakke (PLUSbruger) .....	226
Videoklip og instruktioner .....	227
TAVLER OG TILLÆG .....	228
Øretavler til print og skærm .....	229
Litteratur .....	238

Anskaffelse af remedier til behandling.....	241
Rettigheder og betingelser.....	243
Kolofon .....	244
Bagsiden.....	246